

私たちにも、できることがある。

2012年4月20～22日の宮城県東松島市における交流ボランティア ～四日市東日本大震災支援の会 第11回派遣～

2012年4月5日

四日市東日本大震災支援の会 代表 鬼頭浩文(四日市大学教員)

<活動の概要>

震災から約1年がたち、被災地での生活は少しずつ改善してきています。しかし、まだ復興への光を見出す段階にない被災者の方も多いのが実情といえるでしょう。今、われわれにできることは、何なのでしょう。震災から時間がたち、「絆」という文字の意味を、もう一度考えることが望まれているのではないのでしょうか。

四日市東日本大震災支援の会が延べ200名を超える災害ボランティアを派遣した東松島市を中心に、2012年2月より交流ボランティア活動を展開しています。この交流を通し、われわれができる東北支援を考え、さらには近い将来に予想されている東南海地震への備えをするきっかけになればと考えています。二度と同じことを繰り返さないよう、東日本大震災での経験を共有し、震災の教訓を後世に語り継いでいきましょう。

<スケジュール>

- 4月20日(金曜): 18:00 集合 18:30 出発(四日市大学バス停)(四日市市役所 20:00 出発)
- 4月21日(土曜): 宮城県東松島市野蒜地区～石巻市の激甚被災地を視察
⇒ 東松島市の鷹来の森仮設住宅に移動し、交流ボランティア活動
⇒ 東松島市出発(途中仙台で入浴)
- 4月22日(日曜): 朝8時に四日市大学帰着 ⇒ 四日市市役所8時半頃到着

★仮設住宅交流ボランティアの概要(四日市市・四日市市社会福祉協議会・四日市大学)

- ・足浴+血圧測定で健康チェックと交流(四日市看護医療大学が企画・運営)
- ・三重のお茶とお菓子で交流(四日市大学が企画・運営)
- ・健康相談コーナー and 健康増進体操(四日市市健康づくり課企画・運営)
- ・仮設住宅を全戸別訪問して見守り巡回

★持ち物(できるだけコンパクトにしてください)

- ・保険証
- ・お金(親戚やお友達などに、たくさん土産を買ってくることも、大きな経済的支援です)
- ・バス内でのマクラ・クッションなど(長距離を快適に過ごすために必要です)
- ・タオル、着替え(希望者は、帰りに入浴できます)、歯磨きセット・ビニール袋
- ・マスク(被災地はホコリが舞っています)
- ・常備薬
- ・ザックなど両手が自由になるバッグ(自分のものだけでなく、道具など持って歩きます)
- ・かさ
- ・エプロン(午後のボランティアでは、全員が着用します)
- ・その他(帽子・電池式携帯充電器など) ★バスでの充電ができないため
- ・学生は参加同意書(保護者と本人のサイン・捺印、鬼頭まで)

★服装(現地の気温や天気を調べて調整を各自お願いします)

- ・華美な服装は慎んでください(午後の交流会ではエプロン着用)
- ・車内はリラックスできる服装でOKですが、ただし、着替える場所はありません
- ・運動靴など、歩きやすいもの

★申込方法・参加費(先着順に受け付けます)

下記鬼頭アドレス宛に、以下の項目を送付ください。

- ★氏名・フリガナ・学籍番号・性別・生年月日・郵便番号・住所・携帯番号
- ・緊急連絡先・血液型・携帯アドレス

参加費: 4,000円(四日市大学総合政策学部新入生は無料)

- ★往復交通費・現地2食・旅行保険・ボランティア保険・入浴代を含む

*学生は、保護者の参加同意書を提出してもらいます。

固定電話: 059-340-1902 メール: kito@yokkaichi-u.ac.jp

がんばろう、
日本。

四日市のお茶とお菓子で楽しく交流しましょう！

4月21日(土) 三重県四日市市と四日市東日本大震災支援の会大学生による交流イベントです！

四日市東日本大震災支援の会では、昨年5月より、この東松島市(大曲・矢本・赤井の各地区)でボランティア活動をしてきました。4月21日には、三重県四日市市職員と四日市東日本大震災支援の会の大学生とがコラボで、ここ東松島市の仮設住宅の皆さんと交流する、楽しい企画を考えました。ぜひ参加ください！お待ちしております！

足湯でリラックスしませんか？



看護学生が
疲れた足を
マッサージ!!



*タオル1枚ご持参ください

移動にお手伝いが要る方は、気軽に声をかけてください。
仮設住宅内を巡回しています。

皆さまのお越しを
お待ちしております

四日市市社会福祉協議会

出張！おもちゃ図書館

小さいお子さんでも遊べる手作りおもちゃ、巨大ボーリングゲームなど親子で遊べるコーナーです。

★綿菓子コーナーもあるよ～



お達者クラブ in 東松島 (四日市市職員のコーナーです。)

- 内容
- ・ストレッチや簡単な筋トレ・タオル運動を理学療法士と一緒にいき、体も心もリフレッシュしましょう！
 - ★運動とリフレッシュは、14:00～14:30です！！
 - ・理学療法士による肩こり、膝・腰の痛み相談(いつでもOK)
 - ・保健師による 心と体の相談(いつでもOK)



四日市のお茶とお菓子で交流

三重名産の伊勢茶(水沢茶)とお菓子で、私たちと交流しませんか？

時間内であれば、いつでも、何度でも(?)OKです！！

伊勢茶



場所：鷹来の森 集会所

日時：4月21日(土) 13:00～16:00

四日市市 & 四日市東日本大震災支援の会