

健康チェックシート

⑤ 氏名()



☆の症状が一つでもある場合、風邪症状などが4日以上続く場合はかかりつけ医か近くの受診・相談センターに相談してください。(QRコード:三重県受診・相談センター)
 症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。

日付	行動メモ 外出先など マスク無しで咳をして いる人が近くにいたな ど記録する 「換気が悪く人が密に 集まって過ごす空間に は行かない」	体温 (☆37.5℃以 上) 朝 am	体温 (☆37.6℃ 以上) 夜 pm	☆強いだるさ おきているの が辛い (倦怠感)	☆息が苦し い 少し動くと息 があがる (呼吸困難)	ひどい咳(せき) 鼻水(はなみず) 吐き気・おう吐・下痢 味・においがわかりにくい などいつもと違う症状 ↓具体的に記入・メモ (4日以上続く場合は要相談)
8/1(日)		℃	℃			
8/2(月)		℃	℃			
8/3(火)		℃	℃			
8/4(水)		℃	℃			
8/5(木)		℃	℃			
8/6(金)		℃	℃			
8/7(土)		℃	℃			
8/8(日)		℃	℃			
8/9(月)		℃	℃			
8/10(火)		℃	℃			
8/11(水)		℃	℃			
8/12(木)		℃	℃			
8/13(金)		℃	℃			
8/14(土)		℃	℃			
8/15(日)		℃	℃			
8/16(月)		℃	℃			
8/17(火)		℃	℃			
8/18(水)		℃	℃			
8/19(木)		℃	℃			
8/20(金)		℃	℃			
8/21(土)		℃	℃			
8/22(日)		℃	℃			
8/23(月)		℃	℃			
8/24(火)		℃	℃			
8/25(水)		℃	℃			
8/26(木)		℃	℃			
8/27(金)		℃	℃			
8/28(土)		℃	℃			
8/29(日)		℃	℃			
8/30(月)		℃	℃			
8/31(火)		℃	℃			

新型コロナウイルス感染症に罹患した(かかった)場合、濃厚接触者となった場合は、教学課(059-365-6599)へ連絡してください。