

# 健康チェックシート

⑥ 氏名( )



☆の症状が一つでもある場合、風邪症状などが4日以上続く場合はかかりつけ医か近くの受診・相談センターに相談してください。(QRコード:三重県受診・相談センター)  
 症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。

日付	行動メモ 外出先など マスク無しで咳をして いる人が近くにいたな ど記録する 「換気が悪く人が密に 集まって過ごす空間に は行かない」	体温 (☆37.5℃以 上)  朝 am	体温 (☆37.6℃ 以上)  夜 pm	☆強いだるさ おきているの が辛い (倦怠感)	☆息が苦し い 少し動くと息 があがる (呼吸困難)	ひどい咳(せき) 鼻水(はなみず) 吐き気・おう吐・下痢 味・においがわかりにくい などいつもと違う症状 ↓具体的に記入・メモ (4日以上続く場合は要相談)
9/1(水)		℃	℃			
9/2(木)		℃	℃			
9/3(金)		℃	℃			
9/4(土)		℃	℃			
9/5(日)		℃	℃			
9/6(月)		℃	℃			
9/7(火)		℃	℃			
9/8(水)		℃	℃			
9/9(木)		℃	℃			
9/10(金)		℃	℃			
9/11(土)		℃	℃			
9/12(日)		℃	℃			
9/13(月)		℃	℃			
9/14(火)		℃	℃			
9/15(水)		℃	℃			
9/16(木)		℃	℃			
9/17(金)		℃	℃			
9/18(土)		℃	℃			
9/19(日)		℃	℃			
9/20(月)		℃	℃			
9/21(火)		℃	℃			
9/22(水)		℃	℃			
9/23(木)		℃	℃			
9/24(金)		℃	℃			
9/25(土)		℃	℃			
9/26(日)		℃	℃			
9/27(月)		℃	℃			
9/28(火)		℃	℃			
9/29(水)		℃	℃			
9/30(木)		℃	℃			

新型コロナウイルス感染症に罹患した(かかった)場合、濃厚接触者となった場合は、教学課(059-365-6599)へ連絡してください。