

健康チェックシート

⑦ 氏名()



下表の症状がある場合、まずはかかりつけ医等の身近な医療機関に電話で相談してください。
WEBで『居住地名・発熱外来』で検索ができます。(QRコード; 三重県診療・検査医療機関)
必ず、電話で相談・予約をしてから受診してください。

日付	体温 (37.5℃以上) 朝 am	体温 (37.5℃以上) 夜 pm	せき のどが痛い 鼻汁・鼻閉な どの 呼吸器症状	頭痛 倦怠感 (だるい) 味覚異常	下痢 嘔吐 その他 不調な点	外出先でマスク無し食事・会話をし た後の 体調変化を見逃さないよう 記録する
10/1(土)	℃	℃				
10/2(日)	℃	℃				
10/3(月)	℃	℃				
10/4(火)	℃	℃				
10/5(水)	℃	℃				
10/6(木)	℃	℃				
10/7(金)	℃	℃				
10/8(土)	℃	℃				
10/9(日)	℃	℃				
10/10(月)	℃	℃				
10/11(火)	℃	℃				
10/12(水)	℃	℃				
10/13(木)	℃	℃				
10/14(金)	℃	℃				
10/15(土)	℃	℃				
10/16(日)	℃	℃				
10/17(月)	℃	℃				
10/18(火)	℃	℃				
10/19(水)	℃	℃				
10/20(木)	℃	℃				
10/21(金)	℃	℃				
10/22(土)	℃	℃				
10/23(日)	℃	℃				
10/24(月)	℃	℃				
10/25(火)	℃	℃				
10/26(水)	℃	℃				
10/27(木)	℃	℃				
10/28(金)	℃	℃				
10/29(土)	℃	℃				
10/30(日)	℃	℃				
10/31(月)	℃	℃				